

りん（シングル）：カバルドン入りコケコグロス

カブ・コケコ	能力値	146-×-105-147-95-200 [おくびょう]		エレキメイカー
デンキZ	10まんボルト	ボルトチェンジ	くさむすび	ちょうはつ
メタグロス	能力値(通常)	167-176-150-×-110-134 [ようき]		クリアボディ
	能力値(メガシンカ)	167-186-170-×-130-178 [ようき]		かたいツメ
メタグロスナイト	アイアンヘッド	れいとうパンチ	かみなりパンチ	アームハンマー
スイクン	能力値	205-×-164-110-135-125 [ずぶとい]		プレッシャー
たべのこし	ねっとう	めいそう	みがわり	まもる
カバルドン	能力値	205-133-182-×-96-68 [わんぱく]		すなおこし
ゴツゴツメット	じしん	どくどく	なまける	ステルスロック
ボーマンダ	能力値(通常)	201-157-101-×-106-160 [ようき]		いかく
	能力値(メガシンカ)	201-167-151-×-116-182 [ようき]		スカイスキン
ボーマンダナイト	すてみタックル	じしん	はねやすめ	りゅうのまい
ミミッキュ	能力値	161-112-100-×-125-162 [ようき]		ばけのかわ
ゴーストZ	シャドークロー	のろい	ちょうはつ	みがわり

【構築解説】

メガメタグロスの高い対面性能に魅力を感じ、エレキフィールドによって「かみなりパンチ」の威力を上げられるカブ・コケコと組み合わせるところから構築を組み始めた(通称コケコグロス)。一般的にコケコグロスのじめんタイプ枠としては、じめん技の一貫を切るためにランドロス霊が採用されることが多いが、氷技持ちのメガガーラやメガメタグロスに役割を持つことができないため、今回はカバルドンを採用した。次に、ここまでではのおタイプの一貫ができており、崩しの手段がカブ・コケコの「Z10まんボルト」しかなかったため、相手の高耐久ポケモン(特にナットレイ)を起点にできる「めいそう」型のスイクンが構築に入った。

メガメタグロスは相手にギルガルドやゲンガーなどがいると選出しづらいポケモンのため、裏のメガポケモンが必要となる。今回は、ランドロス霊を採用しなかったためにできているじめんタイプの一貫を切れ、十分なパワーを持っているメガボーマンダを選択した。最後に、メタグロスを選出しないうちに重くなってしまうカブ・テテフや安定して受けられないウルガモスに強く、バトンなどの特殊構築にも強くなれる「のろい」型のミミッキュを採用して構築が完成した。

カブ・コケコ	瞬間火力によって崩し及び対面性能の上がる「デンキZ」。相手のカバルドンへの打点となる「くさむすび」、メタグロスと合わせて受けループを崩すための「ちょうはつ」。
メタグロス	A182 ガブリアスの「じしん」+ {さめはだ} ダメージ耐え。
スイクン	『こだわりハチマキ』『タネマシンガン』以外のナットレイを起点にできる「めいそう」「みがわり」型。最速テッカグヤ抜き。氷技がなくボーマンダに弱いので、メタグロスとセットで選出したい。
カバルドン	エレキフィールドとの相性を考えて「あくび」ではなく「どくどく」を採用した。スイクンの「みがわり」「まもる」やボーマンダの「はねやすめ」とも相性が良い。C147 カブ・コケコの「くさむすび」耐え。
ボーマンダ	ギルガルドへの打点を持つために「みがわり」ではなく「じしん」。最速ジャロダ抜き、C182 カブ・テテフの「ムーンフォース」耐え。
ミミッキュ	バトン構築をより確実に崩すために「いたみわけ」ではなく「ちょうはつ」。